

September 2018

Kundalini Yoga für Erwachsene * 60 Minuten *** im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8**

7 Termine 55.- € Anmeldung bitte direkt bei mir! (Mindestteilnehmerzahl 5)
Do 13.09. – 25.10.18 18.30 – 19.30 Uhr

Kundalini Yoga für Erwachsene * 90 Minuten *** im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8**

7 Termine 77.- € Anmeldung bitte direkt bei mir!
Do 13.09. – 25.10.18 19.45 – 21.15 Uhr

Yoga für Schwangere im VHS Familienzentrum, Heidestraße 8

6 Termine
Mo 24.9.18 – 05.11.18 18.30-19.45 Uhr
E3261 € 42 Anmeldung bitte über VHS!

Rückbildungs-Yoga (ohne Babys) VHS Kurs im VHS Familienzentrum, Heidestraße 8

6 Termine
Mo 24.9.18 – 05.11.18 20-21.15 Uhr
E3257 € 42 Anmeldung bitte über VHS!

Oktober 2018

Morgen Yoga im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8

Samstag 06.10.18 10.00-11.30 Uhr (1x), 16.-€; Anmeldung bitte direkt bei mir!

November 2018

Achtung: von 06.11. – 30.11.18 findet kein Unterricht statt!

Dezember 2018

Kundalini Yoga für Erwachsene * 60 Minuten *** im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8**

7 Termine 55.- € Anmeldung bitte direkt bei mir! (Mindestteilnehmerzahl 5)
Do 06.12. – 31.01.19 18.30 – 19.30 Uhr

Kundalini Yoga für Erwachsene * 90 Minuten *** im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8**

7 Termine 77.- € Anmeldung bitte direkt bei mir!
Do 06.12. – 31.01.19 19.45 – 21.15 Uhr

Morgen Yoga im Seminarraum Eching, Hollernerstr. 8

Samstag 08.12.18 10.00-11.30 Uhr (1x), 16.-€

Yoga für Schwangere im VHS Familienzentrum, Heidestraße 8

4 Termine
Mo 10.12.18 – 14.01.19 18.30-19.45 Uhr
E3262 € 28 Anmeldung bitte über VHS!

Rückbildungs-Yoga (ohne Babys) VHS Kurs im VHS Familienzentrum, Heidestraße 8

4 Termine
Mo 10.12.18 – 14.01.19 20-21.15 Uhr
E3258 € 28 Anmeldung bitte über VHS!

Achtung: Feiertage und Schulferien sind unterrichtsfrei!