



MICHAELA FURLANI
KUNDALINI YOGA

Yoga für Schwangere

Neue Kurse ab 11.03.2019 im Seminarraum Eching

Genieße Deine Schwangerschaft ganz bewusst und baue schon jetzt eine Beziehung zu Deinem Baby auf. Yoga hilft Dir mit wachsendem Bauchumfang beweglich zu bleiben, Stress und Ängste abzubauen und innere Balance zu finden. Beuge Schwangerschaftsbeschwerden vor, erlerne hilfreiche Atemtechniken, stärke Deine Intuition und Dein Vertrauen für die Geburt.

Kurstermine:

Montag 18 – 19:15 Uhr

11.03. – 08.04.19 (5x)

29.04. – 27.05.19 (5x)

24.06. - 22.07.19 (5x)

Kursgebühr: 50 Euro (5 Einheiten)

Kursort: Seminarraum Eching, Hollerner Straße 8 (im Rückgebäude)

Weitere Informationen unter www.kundalini-yoga-eching.de

Rückfragen/ Anmeldung per Email an m-furlani@web.de oder telefonisch/WhatsApp unter 0172/ 84 52 864

